

07.55. Inte någon gång under sina 18 år som pendlare har Lennart försovit sig och av den anledningen missat bussen och hans närvaroprocet är därför hög, liksom hans reskostnad relativt sett. 34 kronor i varje riktning två gånger i veckan blir på en månad cirka 550 kronor och när han laddar Skånetrafikens jokort blir det därför med en 1000-lapp åt gången.

-Det kan kanske låta mycket men är en blygsam investering i god hälsa, säger Lennart. Orvar har ett bra program som passar oss lite äldre. Det är övningar som gör gott utan att vara så ansträngande och man känner sig nöjd med sig själv när man gjort sitt pass.

Föreningsdeltagande i småorterna kring Svedala och sommarpromenader i älskade Bökeberg är andra aktiviteter på agendan men utan tvekan har Klobben en mycket speciella plats i Lennarts liv.

-Medicinskt tror jag att vara aktiv är lika viktigt som blodtrycksmedicinen jag tar och dosen av den har jag aldrig behövt öka, säger han. Dessutom har morgongymnastiken ett stort socialt värde eftersom man träffar så många trevliga medlemmar där. Jag är min gamle läkare Odd stort tack skyldig för att han lockade mig hit och hoppas ha många år framför mig i detta fina gäng.

**ALLTID PÅ TOPP!**  
**Tibia Konsult AB**



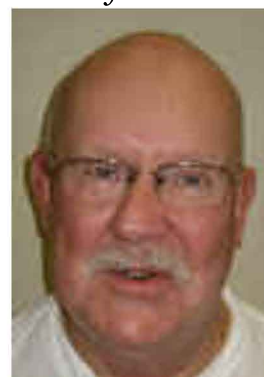
Per Lilja



Håkan Linde



Ulf Linderoth



Torsten Lindow



Lars-Göran Lund



Bengt Lundgren



Clas Luterkort



Staffan Luterkort



Lars Malmros



Gert Mellmert

# Minnen av "gympa" i Malmö under kriget

Av: Verner Thorsen

Under kriget – 2:a världskriget alltså – gick jag i folkskola på Västra Skolan vid Ostindiefarargatan och i läroverk på Realskolan, nu S:t Petri, Klobbens hemmaplan. (Gymnasietiden på Malmö Latin inföll efter kriget och berörs här bara parentetiskt).

Gympa – "Gymnastik med lek och idrott" – stod under alla läsåren på skolschemat tre å fyra timmar i veckan (också i gymnasiet). Deltagande var obligatoriskt, med få möjligheter till undantag. Utöver skolans gympa förekom annan sådan på många sätt.

Kriget rasade visserligen utanför Sveriges gränser men hade stark inverkan även på vårt dagliga liv på g a de mycket omfattande beredskapsåtgärder som vidtogs. Vissa av dem påverkade skolgympan direkt, som när gymnastiksalar rekvirerades för militära ändamål. Andra åtgärder kompletterade skolgympan, t ex den av civilförsvaret påbjudna landsomfattande Riksmarschen (15 km för män, 10 km för kvinnor och barn). Intresset för friidrott, gymnastik, simning, orientering etc främjades och steg påtagligt. Också skid- och skridskoåkning fick ett uppsving under de snörika och kalla



krigsvintrarna med temperaturer neråt 30 minus t o m i Malmö. Under vinterhelgerna rullade extrainsatta sporttåg mellan Malmö och Höör/Frostavallen (utan dagens hinder på väderleken). Skidrottsgalor ägde rum från norr till söder inför utsålda läktare, då det sattes världsrekord i löpning på alla distanser mellan 1500 och 5000 meter med Gunder Hägg och Arne Andersson i stjärnrollerna. I radion sändes morgontid gymnastikprogram. Arne Tammer blev rikskändis med sin postorderkurs i styrketräning "Ge mig en kvart om dagen". O s v.